

INSCRIPCIONES: Se podrán realizar en la tienda de deportes Pelayo Sport y vía on-line a través de la web [www.tucrono.es](http://www.tucrono.es) hasta el Lunes 10 de abril o completar plazas. CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 22 Euros.

DONATIVOS KM. 0: Se podrán realizar aportaciones en el nº de cuenta: ES 26 2048 1138 643000015751

MÁXIMO PARTICIPANTES: 200 para recorrido completo y 100 para el recorrido de etapas.

RECORRIDO POR ETAPA: Para realizar el recorrido por etapa, los participantes se podrán incorporar en cualquiera de los municipios de paso.

RECOGIDA DE CAMISETAS: Para el recorrido completo, se efectuará en el Parque de Bomberos de Cáceres el sábado 15 de abril desde una hora antes de la salida y para el recorrido de etapas se realizará desde 1/2 hora antes de la hora establecida (aproximada) en el lugar de paso de cada uno de los municipios en cuestión.

IMPORTANTE: Aunque se trata de una prueba no competitiva, si requiere una condición física que permita realizarla sin problemas.

### MÁS INFORMACIÓN

FACEBOOK: @bomberossolidarioscaceres

[www.tucrono.es](http://www.tucrono.es)



**SÁBADO**  
**15 ABRIL 2023**

Salida: 09:00 h.  
PARQUE DE BOMBEROS CÁCERES  
Llegada: 21:30 h aprox.  
PLAZA MAYOR DE CÁCERES

RECORRIDO: Cáceres-Malpartida de Cáceres, Arroyo de la luz, Casar de Cáceres-Cáceres

P Bomberos 09:00 h.	→ Plaza la Nora 11:45 h. aprox.	→ Territorio Joven 13:15 h. aprox.	→ Plaza Sancho IV 18:30 h. aprox.	→ Plaza Mayor 21:30 h.
------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------



## NORMAS Y RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Se establece un recorrido circular de 55 kilómetros que tendrá su salida en la capital cacereña y discurriendo por las localidades de Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz, Casar de Cáceres y finalizando de nuevo en la capital cacereña.

El recorrido será dirigido por personal de la organización y balizado en todo los cruces conflictivo para evitar pérdidas, igualmente en la cola de la marcha irán vehículos de apoyo, coche escoba y Cruz Roja para cualquier incidente que surgiera.

Al ser una prueba de carácter no competitivo, irán guías en cabeza, en medio y en la cola para tener controlada la prueba en todo momento y llevar el ritmo apropiado de la marcha. Al guía de cabeza no se le podrá sobrepasar en ningún momento.

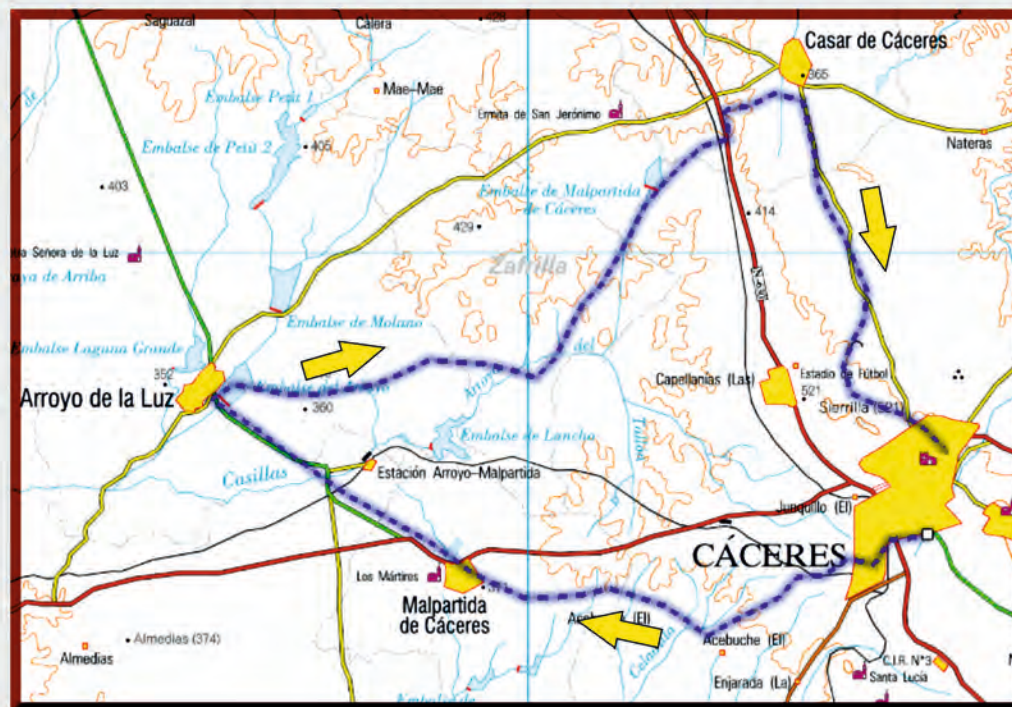
La organización no se hará responsable de aquellos participantes que hagan la marcha por su cuenta y desobedezcan estas normas.

La dificultad del terreno es baja y teniendo en cuenta que la distancia es de 55 km, se aconseja a los participantes que lleven calzado apropiado para ese terreno y calcetines de recambio para mantener los pies bien secos.

A todos los participantes inscritos se les proporcionarán los avituallamientos correspondientes, incluyendo comida, en los puntos establecidos por la organización. De todas las maneras, aquellos que lo deseen pueden llevarse su tentempié para tomarlo durante la marcha.

La salida se efectuara en el Parque de Bomberos de Cáceres a las 09:00 para llegar de nuevo a la capital sobre las 21:30 horas.

## RECORRIDO Y MUNICIPIOS DE PASO



### TRAMOS PARCIALES Y HORARIO ESTIMADO

LOCALIDAD	LUGAR PASO	PARCIAL	KILÓMETRO	HORA
CÁCERES	Parque Bomberos	0	0	09:00
MALPARTIDA DE CÁCERES	Plaza Nora	14	14	11:45
ARROYO DE LA LUZ	Territorio Joven	8,5	22,5	13:15
CASAR DE CÁCERES	Plaza de Sancho IV	21	43,5	18:30
CÁCERES	Plaza Mayor	12,5	55	21:30

