

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- o Em [www.rutaalfonsoxiii.com](http://www.rutaalfonsoxiii.com) Tel - 665 054 966 / 666 496 212
- o A inscrição terá lugar através do site.
- o Federados: De 20 fevereiro a 8 março – 7,00€. De 9 a 16 março – 10,00€.
- o Não federados: De 25 fevereiro a 8 março – 9,00€. De 9 a 16 março – 12,00€.
- o A inscrição inclui: seguro de acidentes pessoais, viagem de autocarro, abastecimento e almoço de convívio.
- o Também vai desfrutar de saco de presente, controlos, segurança no percurso, caixa de primeiros socorros e ambulância.
- o O dinheiro da inscrição será devolvido se as vagas são cobertas e estando dentro do período de inscrição, menos € 0,50 gastos de gestão.

## RECOMENDAÇÕES:

- o Use sapatos confortáveis, preferentemente botas de montanha, roupa desportiva confortável, casaco de plástico, bengalas, chapéu, boné, protetor solar, ...
- o Levar telemóvel.
- o Levar o seu próprio abastecimento tanto líquido como sólido. O abastecimento oferecido pela organização será mais um complemento para os participantes.
- o Não deixe lixo na montanha.
- o Não perca a senda e avise em caso de abandono à organização.
- o Pede-se pontualidade.
- o Qualquer problema, doença ou lesão, deve ser comunicado aos membros da organização.

Tfno. Contacto: 665 054 966 Hermi / 666 496 212 Nines / 620 130 721 Ester

Organiza:



# IV Ruta ALFONSO XIII PR-CC 212

Organiza:



## Las Mestas - Casares de Las Hurdes Domingo 20 de marzo de 2022

Inscripciones 300 plazas máx:

**Federados:**

Del 20 de febrero al 8 de marzo: 7,00€

Del 9 al 16 de marzo: 10,00€

**No Federados:**

Del 25 de febrero al 8 de marzo: 9,00€

Del 9 al 16 de marzo: 12,00€

Incluye seguro accidentes individual, desplazamiento en bus, comida y obsequio

**Ruta senderista lineal**

Larga: 24 km

Corta: 19 km

Salida Bus: 7:45 CASARES DE LAS HURDES

Salida Ruta: 9:00 LAS MESTAS

Dificultad: Alta

Circuito Camina  
Extremadura 2022



ALFONSO XIII  
Disfraz: Pilar Sauquet

Ruta incluida en la Liga de Senderismo FEDME



Inscripciones:  
[www.rutaalfonsoxiii.com](http://www.rutaalfonsoxiii.com)  
[www.fexme.com](http://www.fexme.com)  
[www.tucrono.com](http://www.tucrono.com)

Foto: Herminia Muñoz Bronchales



## II ROTA ALFONSO XIII. PELOS VALES DE LADRILLAR E CASARES DE LAS HURDES

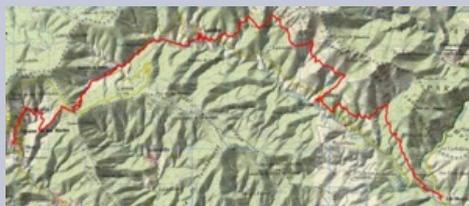
Saímos de Las Mestas, passando pela Igreja de Nossa Senhora do Carmo (construção que data do século XVI) e continuamos pela estrada que vai para Cabezo (no concelho de Ladrillar) até encontrar um caminho à esquerda que sobe em ziguezague até um caminho florestal de 6,5 km que nos levará a Cabezo, onde podemos apreciar a arquitetura e a amabilidade da sua gente.

De Cabezo subimos até chegar ao Miradouro de Cabezo, onde podemos desfrutar de vistas espectaculares. Continuamos subindo e encontramos um mar de pedras onde continua a estrada. Pouco a pouco e ziguezagueando entre azinhais e riachos, subimos até os 1000m, onde avistamos o Pico de la Cotorra. Daqui começamos, entre estepe e urze, a descida ao Miradouro de Ladrillar, um lugar apropriado para fazer uma pequena pausa e desfrutar das vistas. Continuamos a descida até entrar na localidade de Ladrillar. Atravessamos a vila e seguindo o leito do rio Ladrillar chegamos a Riomalo de Arriba (no concelho de Ladrillar) onde podemos observar sua arquitetura tradicional, com casas feitas em pedra de forma circular e telhados de ardósia.

De Riomalo subimos um pequeno caminho que corre entre estepes e urzes chegando assim ao Miradouro de las Carrascas. Este lindo miradouro fica na serra que separa o vale de Casares de las Hurdes do vale do rio Ladrillar. Desde o miradouro, observa-se o porto de Casares de las Hurdes, as espetaculares vistas da Sierra de la Corredera e das montanhas de Las Hurdes, que chegam até o infinito. Toda uma experiência para o corpo e o espírito.

Descemos ao longo de um caminho (4 km) passando por Carabusino até chegar a Casares de Las Hurdes. Ao longo deste percurso desfrutaremos das hortas e oliveiras da zona. Chegando à praça de Casares de las Hurdes, alcançamos nosso objetivo.

Exaustos, mas muito satisfeitos com toda a viagem. Ficará na nossa memória a maravilhosa paisagem, as sensações vividas e a hospitalidade dos habitantes.



Rota Homologada: PR-CC212  
Saída: Las Mestas  
Chegada: Casares de Las Hurdes  
Saída Bus: 7:45 horas (Casares Hurdes)  
Hora de Saída: 9,00 horas  
Hora de Chegada aprox.: 15,00 horas



| M I D E |            |              |          |
|---------|------------|--------------|----------|
| Medio   | Itinerario | Desplazamien | Esfuerzo |
|         |            |              |          |
| 3       | 2          | 2            | 4        |

## LOCALIZAÇÃO E ACESSO

O município de Casares de las Hurdes está localizado latitude norte entre 40° 26 '24' 'e 6 ° 17' 21"O de longitude Oeste e 686 metros acima do nível do mar.

Tem uma população de 528 habitantes

A Casares de las Hurdes temos acesso pela estrada EX - 204, tanto no sentido que vem de Coria como o que vem de Salamanca, atingindo Vegas de Coria, onde se junta com a estrada CC -55,2. Há também um acesso desde Ciudad Rodrigo pela SA-V-216> SA-V-92> SA-V-149> CC-55.3.

## INFORMAÇÃO

- o Todas as informações e inscrições em [www.rutaalfonsoxiii.com](http://www.rutaalfonsoxiii.com).
- o O percurso é lineal, começa em Las Mestas (rota longa) e Cabezo (rota curta) e termina em Casares de Las Hurdes. Para iniciar a rota, haverá autocarros que levarão aos caminhantes de Casares de Las Hurdes até Las Mestas e Cabezo, exceto os grupos que tragam o seu próprio autocarro previamente avisado.
- o O percurso longo é de 24 km e o curto de 19 km, de dificuldade média-alta. Rota homologada (PR-CC-212), marcada com sinais e fitas. Haverá também voluntários em todo o passeio.
- o A receção e controle dos caminhantes será às 7:45h da manhã.
- o A saída será às 9 horas. O percurso terá aproximadamente 6 horas. Os caminhantes que às 14 h não tenham chegado à pequena aldeia de Riomalo de Arriba, terão um autocarro esperando para os levar para Casares de Las Hurdes, e evitar que a rota se prolongue muito e os caminhantes percam os atos que são previstos no momento da chegada a Casares de Las Hurdes.
- o As inscrições estão abertas através de [www.rutaalfonsoxviii.com](http://www.rutaalfonsoxviii.com) e [www.tucrono.es](http://www.tucrono.es).
- o A participação será aberta independentemente da idade, embora a participação de menores de idade está sujeita à autorização expressa dos seus pais ou responsáveis. Os menores de 14 anos devem estar acompanhados por um adulto.
- o Abandono da marcha por qualquer participante deve ser comunicado no ponto de controle mais próximo. Os participantes devem seguir as instruções dadas pela organização.
- o Antes da saída, a cada participante será dada uma pulseira numerada, esta deve levar-se em toda a marcha e apresentá-la em vários ponto de controle ao longo do percurso.
- o Certos riscos são inerentes à caminhada, é uma atividade desportiva e o médio em que se desenvolve, o ambiente natural, pode não ser seguro. A sua prática envolve a aceitação desta e seguindo as informações oferecidas na rota, é da responsabilidade de cada participante a participação na mesma.